



Family Lent Calendar 2025

= a day of fasting and abstinence from meat = a day of abstinence from meat.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
March			5 Ash Wednesday Go to Mass and receive the cross of ashes.	6 Help children choose simple, but meaningful penances.	7 Make a Lenten home altar. Decorate a table with purple cloth, a Bible, Crucifix, and candles.	8 Bury the "Alleluiah." Write the word "Halleluia" on a piece of paper, put it in a bag, and bury it in the yard. "Resurrect" it at Easter.
9 Stay after Mass to pray for a spiritually fruitful Lent.	10 Set out an empty jar and fill it with loose change. When it's full, empty it into the poor box.	11 Tonight, go around the table, and have everyone offer a compliment to the person on their right.	12 Enjoy pretzels — a traditional Lenten snack. The crossed "arms" reminded monks of someone at prayer.	13 Use only kind words to everyone you encounter today.	14 Pray the Chaplet of Divine Mercy together. Find it here: www.usccb.org/prayers .	15 Email the parish office and ask if there are any upcoming events that need your family's help.
16 After Mass, light a candle for those who have no one else to pray for them.	17 St. Patrick's Day Offer extra prayers for those who sacrifice to spread the Gospel.	18 Practice patience — a true act of charity.	19 St. Joseph's Day Happy Solemnity! Entrust fathers (including priests) to St. Joseph's care.	20 Agree that each person should perform an extra chore today, and offer the effort for the souls in Purgatory.	21 Attend a parish meatless meal together.	22 Before bed, pray an Our Father, a Hail Mary, and a Glory Be together for everyone's prayer intentions.
23 After Mass, explain Father's homily in terms children can understand.	24 Encourage children to give up a favorite toy or game, just for today, just for God.	25 The Annunciation We celebrate Mary's "Yes!" to God. Pray three Hail Marys to ask for help to be faithful to God's plan.	26 Get up 15 minutes early to pray as a family.	27 Check out Catholic Relief Services and see if you can help support any of their projects at: https://www.crs.org .	28 Family Night Turn off the TV and phone screens. Relax, order pizza and play board games.	29 Give up an hour of screen time tonight (no phones, either!) and spend it in prayer, reading Scripture, or doing a family activity.
30 Laetare Sunday It's the halfway point of Lent. Have a special dessert after Mass to celebrate.	31 Encourage everyone to refresh their Lenten resolutions.	1 April Each day remaining in Lent, put a jellybean in a jar whenever someone does a good deed. Enjoy the results at Easter!	2 Go to Confession together and experience God's mercy. Have a treat afterward to celebrate.	3 Put out a box for gently used clothes that are no longer needed. When it's full, take it to a shelter or thrift store.	4 Pray the Stations of the Cross or visit the Blessed Sacrament together to console Jesus' Sacred Heart.	5 Pray a Rosary together, in honor of Mary's Immaculate Heart.
6 Read today's Gospel (John 8:1-11), and talk about Jesus' important message.	7 At dinner, have everyone name two blessings for which they are thankful and something they'd like to improve.	8 Holy Week and Easter are busy times for parishes. Offer prayers for the priests and parish staff.	9 Read Luke 22:39-46. Talk about the need to trust God when doing His will is difficult.	10 Go for a walk together and look for signs of Spring.	11 To prepare for Holy Week, set a family screen fast from 12:00pm to 3:00pm, the time Jesus hung on the Cross.	12 The King is coming! Tidy up the house to welcome Him.
13 Palm Sunday Place palms around the images of Jesus in your home to mark the start of Holy Week.	14 Offer extra prayers for those entering the Church at Easter.	15 At dinner, share one way God showed His love to each of you today.	16 Forgive someone who hurt you. Ask forgiveness of anyone you may have hurt.	17 Holy Thursday Read John 13:1-11. What would you say if Jesus offered to wash your feet?	18 Good Friday Pray the Stations of the Cross at church or at home. Thank Jesus for His sacrifice of love.	19 Holy Saturday Light a candle and renew your baptismal vows together as a family.



Calendario de Cuaresma para la familia 2025

= a day of fasting and abstinence from meat = a day of abstinence from meat.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		Marzo	5 Miércoles de Ceniza	6	7	8
"La Cuaresma es el tiempo litúrgico de cuarenta días que comienza con el Miércoles de Ceniza y termina con la celebración del Misterio Pascual (Triduo Pascual). La Cuaresma es la principal temporada de penitencia en el año litúrgico de la Iglesia, reflejando los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto ayunando y orando" (Catecismo de la Iglesia Católica).			Asiste a Misa y recibe la cruz de ceniza.	Ayuda a los niños a elegir penitencias sencillas pero significativas.	Creando un altar de Cuaresma en casa. Decora una mesa con un mantel morado, una Biblia, un crucifijo y velas.	Entierra el "Aleluya." Escribe la palabra "Aleluya" en un papel, ponla en una bolsa y entiérrala en el jardín. "Resucítala" en Pascua.
9 Quédate después de Misa para orar por una Cuaresma espiritualmente fructífera.	10 Coloca un frasco vacío y llénalo con monedas sueltas. Cuando esté lleno, deposítalo en la caja de limosnas.	11 Esta noche, en la mesa, que cada uno ofrezca un cumplido a la persona a su derecha.	12 Disfruta de pretzels, un bocadillo tradicional de Cuaresma. Los "brazos" cruzados recuerdan a una persona en oración.	13 Usa solo palabras amables con todas las personas que encuentres hoy.	14 Recen juntos la Coronilla de la Divina Misericordia. Encuéntrala aquí: www.usccb.org/prayers .	15 Envía un correo a la oficina parroquial y pregunta si hay eventos próximos en los que tu familia pueda ayudar.
16 Después de Misa, enciende una vela por aquellas almas que no tienen quien rece por ellas.	17 <i>Día de San Patricio</i> Ofrece oraciones adicionales por quienes sacrifican para difundir el Evangelio.	18 Practica la paciencia, un verdadero acto de caridad.	19 <i>Día de San José</i> Confía a los padres (incluidos los sacerdotes) al cuidado de San José.	20 Cada persona puede realizar una tarea extra hoy y ofrecer el esfuerzo por las almas en el Purgatorio.	21 Asiste juntos a una comida sin carne en la parroquia.	22 Antes de dormir, recen juntos un Padrenuestro, un Ave María y un Gloria por las intenciones de oración de cada uno.
23 Después de Misa, explica la homilía en términos que los niños puedan entender.	24 Anima a los niños a renunciar a un juguete o juego favorito, solo por hoy, solo por Dios.	25 <i>La Anunciación</i> Celebramos el "¡Sí!" de María a Dios. Recen tres Ave Marías pidiendo ayuda para ser fieles al plan de Dios.	26 Levántate 15 minutos antes para orar en familia.	27 Visita Catholic Relief Services y mira si puedes apoyar alguno de sus proyectos en: https://www.crs.org .	28 <i>Noche familiar</i> Apaga la TV y los teléfonos. Relájate, pide pizza y juega juegos de mesa.	29 Renuncia a una hora de tiempo frente a la pantalla (¡sin teléfonos!) y dedícala a orar, leer las Escrituras o hacer una actividad familiar.
30 <i>Domingo de Laetare</i> Es el punto medio de la Cuaresma. Celebra con un postre especial después de Misa.	31 Anima a todos a renovar sus resoluciones cuaresmales.	1 Abril Cada día restante de Cuaresma, coloca un frijol en un frasco cada vez que alguien haga una buena acción. ¡Disfruten el resultado en Pascua!	2 Vayan juntos a la Confesión y experimenten la misericordia de Dios. Celebren después con un pequeño festejo.	3 Coloca una caja para ropa usada en buen estado que ya no necesiten. Cuando esté llena, llévala a un refugio o tienda de segunda mano.	4 Recen juntos el Vía Crucis o visiten el Santísimo Sacramento para consolar el Sagrado Corazón de Jesús.	5 Recen el Rosario juntos en honor al Inmaculado Corazón de María.
6 Lee el Evangelio de hoy (Juan 8:1-11) y conversa sobre el importante mensaje de Jesús.	7 Durante la cena, que cada uno nombre dos bendiciones por las que esté agradecido y algo que quiera mejorar.	8 La Semana Santa y la Pascua son tiempos ocupados en las parroquias. Ofrezcan oraciones por los sacerdotes y el personal parroquial.	9 Lee Lucas 22:39-46. Conversen sobre la necesidad de confiar en Dios cuando cumplir Su voluntad es difícil.	10 Salgan a caminar juntos y busquen señales de la primavera.	11 Para prepararse para la Semana Santa, establezcan un ayuno de pantallas de 12:00pm a 3:00pm, el tiempo en que Jesús estuvo en la Cruz.	12 ¡El Rey viene! Ordenen la casa para recibirlo.
13 <i>Domingo de Ramos</i> Coloca ramas de palma alrededor de las imágenes de Jesús en tu hogar para marcar el inicio de la Semana Santa.	14 Ofrezcan oraciones especiales por quienes entrarán a la Iglesia en Pascua.	15 Durante la cena, compartan una manera en que Dios mostró su amor a cada uno hoy.	16 Perdona a alguien que te haya lastimado. Pide perdón a quien hayas podido herir.	17 <i>Jueves Santo</i> Lee Juan 13:1-11. ¿Qué dirías si Jesús te ofreciera lavar tus pies?	18 <i>Viernes Santo</i> Recen el Vía Crucis en la iglesia o en casa. Agradece a Jesús por Su sacrificio de amor.	19 <i>Sábado Santo</i> Enciende una vela y renueven juntos sus votos bautismales en familia.